

Schémas pour le tableau

1. **La consolation et la désolation spirituelle**
Les 3 niveaux de notre personne
Culpabilité et contrition
Blessures et guérison intérieure
La prière de délivrance
2. **Mécanismes de défense.**
3. **Esprit, âme et corps**
Les deux étendards
4. **Réactions disproportionnées**
Guérison intérieure (moyens spirituels)
5. **Vie de prière.**
Prière de persévérance
6. **La parole de connaissance**
Le charisme de foi
7. **Cinq étapes pour guérir du rejet**
En route pour guérir (100 % positif)
8. **Schéma de Kübler Ross**
La liberté
- 9 **Prière « O Esprit Saint, âme de mon âme... »**
Prières du matin (team)
- 10 **La prière d'alliance**
- 11 **Passion (Mel Gibson)**
- 12 **Les apparitions de Banneux**

NOTES DE RETRAITE

avec le Père Guy Borreman s.j. (mars 2003)

Jesuitenhuis Ignatius
Pontstraat 7 9300 Aalst
tél et fax 053/ 70 68 23

récollections et retraite à Mater Dei - Banneux (inscriptions: Sr Cécile T 04/ 360 81 36)

LA CONSOLATION SPIRITUELLE

- un mouvement d'amour pour Dieu tel, que l'âme ne peut plus aimer pour elle-même aucune chose mais aimer tout en Dieu
- larmes d'amour - larmes pour ses péchés - larmes pour la Passion du Christ
- toute augmentation de foi, d'espérance et de charité
- toute allégresse intérieure qui appelle et attire vers les choses célestes et au salut de l'âme
- repos et paix dans le Seigneur.

NB L'Ennemi essaie bien sûr de s'y opposer...

LA DESOLATION SPIRITUELLE

- ténèbres de l'âme
- le trouble intérieur
- l'attirance vers ce qui est bas et terrestre
- l'inquiétude devant les agitations et tentations qui pousse à perdre confiance, à la désespérance
- froideur
- paresse
- âme tiède, triste, et comme séparée de son Seigneur
- les pensées dans la désolation : elles sont contraires aux pensées dans la consolation.

NB L'Ennemi essaie bien sûr de l'encourager...

LES 3 NIVEAUX DE NOTRE PERSONNE

I L'ESPRIT (pneuma)

le "cœur",
fine pointe de l'âme,
lieu où Dieu nous rencontre
dans sa Trinité,
c'est le lieu de la foi, des
sacrements, de la prière

II L'ÂME (psyché)

le psychologique,
les relations,
l'intelligence et la volonté,
l'affectivité, la sensibilité,
les sentiments (dont les
consolations et les désolations)

III LE CORPS (physique)

CULPABILITE ET CONTRITION

LA CONTRITION

se situe au niveau de l'esprit,
elle est spirituelle (voir schéma + haut),
c'est une grâce,
c'est une vérité objective,
on y est un pécheur et pardonné (p.ex.
St Pierre, David-Ps 50)
le regard est tourné vers Dieu
elle produit une joie, elle libère
source d'amour
= au niveau de la foi
elle se réjouit du pardon de Dieu

LA CULPABILITE

se situe au niveau de l'âme,
elle est psychologique,
c'est une déviation chrétienne,
c'est un mensonge subjectif,
on y est un pécheur impardonnable

le regard est tourné vers soi-même
elle laisse dans la tristesse, enferme sur soi
source d'aigreur et de dépit
= au niveau de la sensibilité
elle laisse découragé,
à la limite: peur de Dieu,...ou on rejette la faute
sur les autres

" Plus on est pécheur, plus on est l'objet de la grande miséricorde de Dieu. "

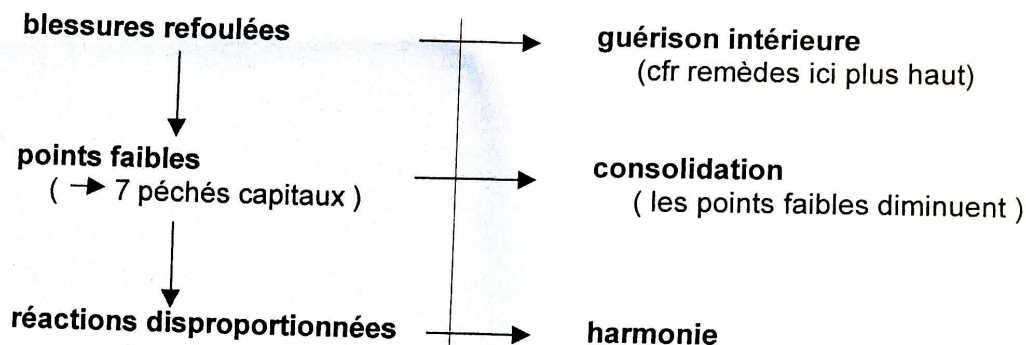
BLESSURES ET GUERISON INTERIEURE

2

Les BLESSURES sont des expériences négatives que nous avons refoulées et qui à partir de l'inconscient continuent à nous embêter, et à provoquer des réactions disproportionnées.

Elles provoquent ainsi en nous des faiblesses, des fragilités.

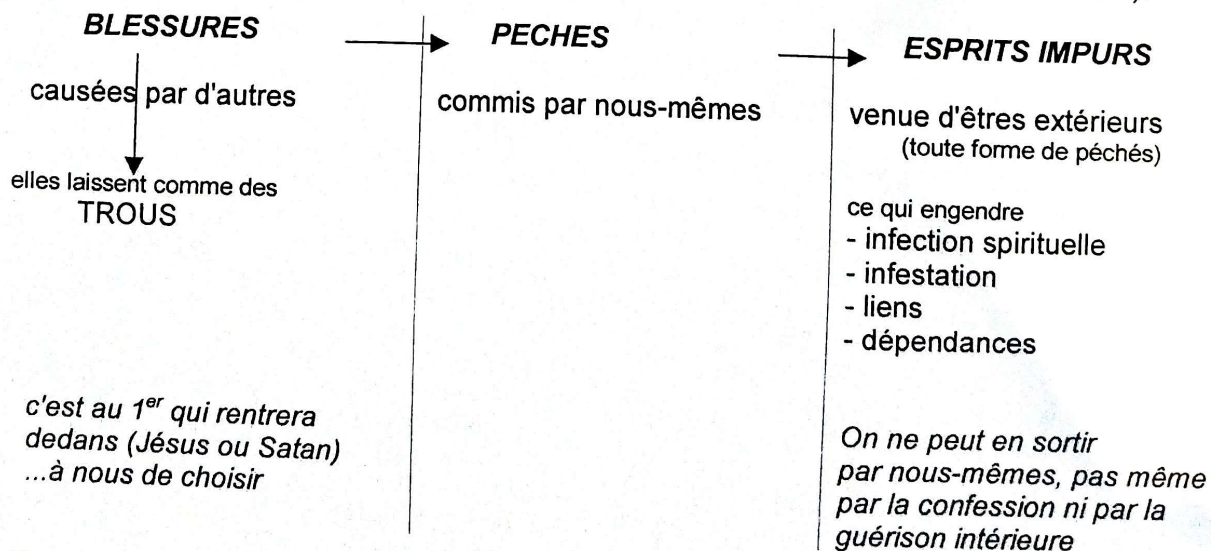
REMEDES : les sacrements, les charismes (tous), la prière, l'amour, le pardon, l'imposition des mains, l'onction d'huile sainte, ...



Ce sont les réactions disproportionnées qui disparaissent en dernier.
Ne pas se laisser décourager par la lenteur de la guérison des réactions disproportionnées.
Selon le Père, l'homosexualité et la pédophilie sont le résultat de blessures...

LA PRIERE DE DELIVRANCE

Quand on est blessé, on pèche plus facilement ...
Les blessures engagent facilement des péchés, lesquelles engagent facilement la venue des "esprits impurs" ("ce sont les esprits mauvais, impur ici n'a rien à voir avec la sexualité").



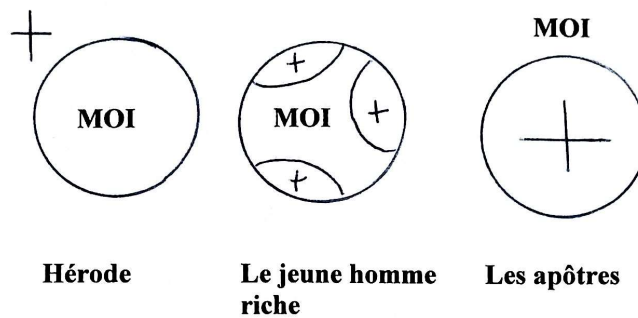
"Aussi longtemps que nous ne comprendrons pas, Dieu nous secouera, et même nous serons malades, ... tant que nous n'avons pas compris sa volonté sur nous, ou le sens qu'il donne à notre vie".
"... nous sommes prophètes à notre insu : même dans nos plus grandes détresses, dans nos obscurités, dans nos impasses complètes, nous témoignons de Jésus par la mort à nous-même..."

Quels sont mes mécanismes de défense ?

J'ai été blessé. Comment ai-je réagi après ?

Comment est-ce que je me suis défendu pour ne pas être blessé ?

01. Je me suis retiré.
02. Je n'attendais plus rien des autres (de mes parents).
J'ai fermé mon cœur et j'ai pris distance.
03. Je me suis débrouillé seul, sans demander de l'aide, comme si j'étais seul à tout faire.
Je n'avais plus confiance en personne.
04. J'ai mis mes sentiments, mes émotions au congélateur
afin de tout contrôler par mon intelligence.
05. Je me suis réfugié dans mes fantaisies, dans mes études, dans le sport, dans des dépendances... (même sexuelles)
06. Je me suis senti responsable
des difficultés,
des tensions à la maison :
des conflits entre mes parents,
de ma propre naissance qui était une erreur
(on attendait un garçon alors que j'étais une fille et ma mère en était fort blessée).
07. Je me suis sévèrement jugé moi-même,
je me suis haï, méprisé.
Je me suis comporté comme victime
en mettant la faute chez les autres.
08. Je me suis puni moi-même en provoquant des échecs.
09. J'ai mis un masque en rejetant mon propre « moi ».
J'ai voulu satisfaire les attentes des autres
afin de recevoir leur amour et d'être apprécié par eux.
10. J'ai mis la faute chez mes parents
en me révoltant contre eux et en rejetant tout essai
de rapprochement.
J'ai voulu faire « autrement » que mes parents
en croyant faire mieux qu'eux. Mais cela n'a pas réussi.
11. J'ai tout oublié du passé et je n'ai retenu que le positif.
J'ai fait une image idéale de mes parents :
ils étaient parfaits et moi-même je devrais être parfait.
(perfectionnisme)



LES DEUX ETENDARDS

Lucifer

Jésus Christ

Richesse -----

Pauvreté

Honneur-----

Humiliations

Orgueil -----

Humilié

<i>dans</i>	L'ESPRIT	L'ÂME	LE CORPS
<i>viennent</i>	des péchés	des blessures	des maladies
<i>qui doivent être</i>	pardonnés	guéries	guéries physiquement
<i>par</i>	des moyens spirituels que l'Eglise nous donne pour arriver au pardon et à la conversion.	- des thérapies psychologiques (en dehors de l'école de prière) - des moyens spirituels (dans l'école de prière)	- la médecine (en dehors de l'école de prière) - des moyens spirituels (dans l'école de prière)
<i>But</i>	la sainteté, le salut spirituel (nous rendre saints)	la liberté (nous rendre libres)	la santé (nous rendre sains)
<i>niveau</i>	la foi	des sentiments	bien portant ou malade
	Dans <i>l'esprit</i> et les <i>moyens spirituels</i> se situe la source de la conversion avec un impact sur l'âme et sur le corps	----- -----	Les <i>guérisons physiques</i> sont des <i>signes</i> et pas le <i>but</i> de la rédemption.

LA GUERISON INTERIEURE:

Blessures occasionnées par d'autres ---- **Guérison intérieure** (par...)

Points faibles ----- **Conversion** (grâce)

Réactions disproportionnées----- **Réactions proportionnées**

Réactions disproportionnées: *répétitives:*

- | | |
|---|----------------------------|
| - explosions de colère | - peur de voyager en train |
| - allergies | - ne pas pouvoir attendre |
| - claustrophobie | - crainte de la hauteur |
| - ne pas supporter des bruits | - cleptomanie |
| - alcoolisme, drogues, nicotine | - manque de souplesse |
| - arriver trop tôt, trop tard | envers des changements |
| - ne pas supporter des conflits | - cleptomanie |
| - tentatives de suicides | - crainte de la contagion |
| - calomnier | |
| - perfectionisme | |
| - désordre | |
| - tout emmagasiner | |
| - difficultés de se laver | |
| - peur des animaux | |
| - se sentir mal à l'aise dans un groupe | |
| - ne pas pouvoir se détendre | |
| - anorexie | |
| - boulimie | |
| - manie d'acheter | |

Guérison intérieure par:

- le charisme de guérison
 - le charisme de connaissance
 - l'imposition des mains
 - le chant en langues
 - le sacrement des malades
 - l'eucharistie
 - le sacrement de réconciliation
 - la louange
 - l'office
 - l'adoration
 - la méditation de l'écriture
 - la prière de persévérance
 - l'accompagnement spirituel
 - lectio divina
 - la lecture spirituelle
 - une communauté fraternelle
 - pardonner
 - le repos dans l'Esprit
-

Une nouvelle effusion de l'Esprit:

1. Les 7 dons du St. Esprit: Esaïe 11
2. Les charismes: 1 Cor.12; Rom. 12
3. Les fruits du Saint Esprit: Gal. 5/ 22
4. Sublimier ses talents naturels en charismes

LE JOUR DE LA RESURRECTION:

Notre vie de prière durant l'année pour favoriser la guérison intérieure:

1. Méditation quotidienne
 2. Eucharistie quotidienne
 3. Chapelet
 4. Révision de la journée (le soir)
 5. Prière de persévérance
 6. Récollecion trimestrielle
 7. Retraite annuelle de 8 jours
 8. Sacrement de réconciliation (1 x mois)
 9. Groupe de prière (charismatique)
 10. Accompagnement spirituel
 11. L'office
 12. Lecture spirituelle . *horaires*
-

Prière de persévérance:

1. Remercier
 2. Demander: - la guérison
- la conversion des points faibles
- de pouvoir pardonner avec le coeur
- des comportements nouveaux
 3. Une parole de la bible
-

Témoignage:

- Trois caractéristiques: court - fort - christocentrique
- Trois parties: **Avant:** Avant d'être touché par le Seigneur
Durant: Comment le Seigneur m'a saisi
Après: Les fruits de l'action du Seigneur

La Parole de Connaissance

Les Fruits

1. Une onction de paix (angoisses, phobies - inhibitions, chagrin, amertume, rejet)
2. Des fruits de libération

(l'aliénation $\Leftrightarrow$ alcool, drogue, occultisme, ésotérisme,

3. Réconciliations et pardon

- soit reçu en un temps second
- soit appel direct.

4. Un appel de Dieu

éclairciss. sur sa vocation propre.

5. Appel à la foi en l'amour personnel de Dieu
la confirmation des par. de connais.

Les raisons de non-réalisation de la parole:

- L'appropriation illusoire par une personne à qui elle n'est pas destinée.
- Accent exagéré sur la parole même et non sur la démarche de foi personnelle.
- Une mauvaise compréhension du contenu (p.e. visite)
- Le doute ou le scepticisme.

- Le refus de se reconnaître visitée, se croyant trahie.
- Le malaise: se sentant reconnu par le public.

Le fruit principal de la parole de connaissance est un appel à la foi en l'amour personnel de Dieu.



Le Charisme de foi est un don donné à une personne ou à une communauté afin d'éveiller dans une personne en difficulté la foi théologique.