

SEIGNEUR,

Faites de moi un instrument de votre paix.

Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

Faites que je ne recherche pas tant
à être consolé que de consoler,
D'être compris, que de comprendre,
D'être aimé que d'aimer.

Parce que
C'est en donnant que l'on reçoit,
C'est en s'oubliant soi-même
Qu'on se retrouve,
C'est en pardonnant qu'on obtient le pardon,
C'est en mourant que l'on ressuscite
à l'éternelle Vie.

Saint François d'Assises.