

Cinq étapes pour guérir du rejet

7

- Étape 1 : Prenez Jésus comme modèle.
Le peuple a rejeté Jésus et a choisi Barabbas.
En réponse, Jésus a prié pour eux et pardonné.
- Étape 2 : C'est donc de pardonner.
- Étape 3 : Prenez la ferme décision de vous débarrasser des mauvais fruits que le rejet a produits dans votre vie, tels l'amertume, le ressentiment, la haine et la rébellion.
- Étape 4 : Croyez que Dieu veut que vous soyez son enfant. Il ne fait pas que vous tolérer. Il vous aime.
- Étape 5 : Acceptez - vous vous mêmes. C'est Dieu qui vous a faits.

• LES ÉTAPES :

* habituellement :
proposées en ANAMNÈSE

- 1° - RECONNAÎTRE L'AMOUR DE DIEU
- 2° - RECONNAÎTRE NOS BLESSURES
ET CE QU'ON Y A ENGAGÉ
- 3° - SE RÉCONCILIER : pardonner
- 4° - LÂCHER-PRISE

* les 5 étapes selon les frères LINN (à partir du schéma du Dr E. KÜBLER-ROSS)

les ETAPES	"mourir accompagné"	GUÉRISON DES SOUVENIRS
1e REFUS	je <u>refuse</u> d'admettre que je vais mourir	je <u>refuse</u> d'admettre que j'ai été <u>blessé</u>
2e COLÈRE	j' <u>accuse</u> les autres d'être cause de ma mort prochaine	Ce sont les <u>autres</u> qui me blessent et qui m'ont ainsi détruit
3e MARCHANDAGE	je n' <u>accepte</u> de mourir qu'à certaines <u>conditions</u>	Tu ne pardonnes qu'à <u>certaines conditions</u>
4e DÉPRESSION	je suis <u>coupable</u> d'avoir laissé la mort me détruire	C'est de ma <u>faute</u> si j'ai été <u>démoli</u> par une blessure
5e ACCEPTATION	j'attends la mort dans la <u>paix</u>	je découvre que la blessure qui m'a fait tant de mal a des conséquences positives

orderhandeling

• % LIBERTÉ

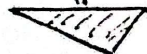
(LIBERTÉ)

PRIÈRE DE L'EGLISE

(DÉNARCHES)

(LIBERTÉ)	PRIÈRE DE L'EGLISE	(DÉNARCHES)
± Intacte	Maladie Physique	GUÉRISON
Blessée	BLESSURE Affective Psycho	Prière onction sacrement
Entamée	PÉCHÉ	RÉCONCILIATION
Liée ^{mal}	LIEN	LIBÉRATION
Aliénée	POSSESSION	EXORCISME

répétition
chaîne



Cycle A, 1993.

Communauté du Chemin Neuf

O Esprit S.

Âme de mon âme

Je vous adore

Eclairer - moi

Guider - moi

Fortifier - moi

Consoler - moi

Dites - moi ce que je dois faire

Donnez - moi vos ordres

Je vous promets

de me soumettre à tout ce que vous désirez de moi
et d'accepter

~~à~~ tout ce que vous permettrez qui m'arrive

Toutes - mais seulement connaître votre volonté.

V. Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles

R. et allume en eux le feu de ton amour .

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé .

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre .

Prions.

O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-
nous , par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller
dans le monde la vérité de ton salut.

Par le Christ Notre Seigneur .

Amen.

LA PRIÈRE D'ALLIANCE

10

" Chercher et trouver Dieu en toutes choses. "
(Saint Ignace de Loyola)

Nous vous proposons de vous préparer à vivre le sacrement de Réconciliation par une prière ignatienne : la Prière d'Alliance. Elle m'apprend à reconnaître petit à petit la présence et l'action de Dieu dans ma vie quotidienne, ma manière d'être avec lui... ou sans lui... : en me tournant vers Dieu pour revoir avec lui journées, événements et rencontres, je prends conscience de son amour envers moi, ce qui m'incite à en vivre concrètement.

Elle favorise le renouvellement de l'Alliance avec Dieu : " Vous serez mon peuple et moi, je serai votre Dieu" (Jr 30,22).

Premier temps : Me disposer à rencontrer Dieu

Il s'agit de prendre un temps de prière avec le Seigneur : je me mets en sa présence, je me décentre de moi-même pour me centrer vers lui, afin de regarder une période de ma vie à sa lumière, comme lui la regarde, c'est-à-dire dans l'amour, comme un don...

Deuxième temps : Lui dire MERCI

Je parcours la période choisie (journée, mois, depuis ma dernière confession,...) : que s'est-il passé comme événements, rencontres, etc... ?

Voir dans les choses de la vie quotidienne, petites ou grandes, ce qui a contribué à faire advenir le Royaume de Dieu parmi nous : au travail, à la maison, à l'école, avec les amis, dans les moments de détente ou de transport...

Regarder tout ce qui a correspondu à la manière d'être et de vivre enseignée par Jésus à ses disciples : ce sont autant d'appels de Dieu auxquels j'ai répondu.

Me réjouir pour tout ce qui a été bon et heureux, là où la vie a grandi en moi, là où j'étais "ajusté(e)".

J'en remercie Dieu, je lui dis ma confiance. Je lui rends grâce. Pour lui-même, pour moi-même, pour la vie, pour tous les signes d'amour, de tendresse, de paix, de joie perçus, reçus...



Troisième temps : Lui demander PARDON

Lorsque mon coeur est rempli de joie et d'action de grâce pour tous les bienfaits reçus et pour la bonté de Dieu manifestée, alors seulement, je passe à cette nouvelle étape :

Percevoir des zones d'ombre : moments où j'ai freiné la croissance du Royaume, où je me suis détourné(e) de Dieu, où je me suis opposé(e) à son action. Regarder, par exemple, un point plus précis de telle journée, de telle période, en me demandant : " Comment ai-je réagi et pour quel motif ? "

Ayant ainsi identifiés, avec la grâce de l'Esprit Saint, les moments où ma manière d'être et de vivre n'a pas été évangélique, demander pardon à Dieu, me réconcilier avec lui, avec moi, avec les autres...

Je demande pardon pour mes résistances, mes refus, pour mon péché.

Ici se situe la rencontre sacramentelle avec le prêtre.

Quatrième temps : Préparer DEMAIN avec Lui

Recentré(e), réorienté(e) vers les autres et vers Dieu, le regard porté vers l'avenir, je lui demande sa grâce et son inspiration pour demain, pour davantage vivre en sa présence.

Je termine ce temps avec le Seigneur par un Notre Père, un signe de croix, etc... pour l'en remercier et lui redire ma confiance.

NB : Un conseil

Un piège à éviter, c'est de transformer la prière d'alliance en recherche de perfection, en introspection ou en auto-évaluation selon mes propres critères de jugement car en faisant ainsi, c'est toujours moi-même que je mets à la première place, sans m'en rendre compte. Or, prier à partir de ma vie, c'est mettre Dieu à sa juste place, c'est-à-dire au centre.

Quelques critères permettent de vérifier ma manière de vivre cet exercice : si je termine en éprouvant amertume ou dépit, je suis probablement tombé(e) dans le piège de l'introspection ; en revanche si la paix m'habite, c'est le signe du compagnonnage avec Dieu.

Sources : www.ndweb.org (Chercher et trouver Dieu en tout)
www.jesuites.com

Église du Collège Saint-Michel (Bruxelles)

Décembre 2006

Troisième temps : Lui demander PARDON

Lorsque mon coeur est rempli de joie et d'action de grâce pour tous les bienfaits reçus et pour la bonté de Dieu manifestée, alors seulement, je passe à cette nouvelle étape :

Percevoir des zones d'ombre : moments où j'ai freiné la croissance du Royaume, où je me suis détourné(e) de Dieu, où je me suis opposé(e) à son action. Regarder, par exemple, un point plus précis de telle journée, de telle période, en me demandant : " Comment ai-je réagi et pour quel motif ? "

Ayant ainsi identifiés, avec la grâce de l'Esprit Saint, les moments où ma manière d'être et de vivre n'a pas été évangélique, demander pardon à Dieu, me réconcilier avec lui, avec moi, avec les autres...

Je demande pardon pour mes résistances, mes refus, pour mon péché.

Ici se situe la rencontre sacramentelle avec le prêtre.

Quatrième temps : Préparer DEMAIN avec Lui

Recentré(e), réorienté(e) vers les autres et vers Dieu, le regard porté vers l'avenir, je lui demande sa grâce et son inspiration pour demain, pour davantage vivre en sa présence.

Je termine ce temps avec le Seigneur par un Notre Père, un signe de croix, etc... pour l'en remercier et lui redire ma confiance.

NB : Un conseil

Un piège à éviter, c'est de transformer la prière d'alliance en recherche de perfection, en introspection ou en auto-évaluation selon mes propres critères de jugement car en faisant ainsi, c'est toujours moi-même que je mets à la première place, sans m'en rendre compte. Or, prier à partir de ma vie, c'est mettre Dieu à sa juste place, c'est-à-dire au centre.

Quelques critères permettent de vérifier ma manière de vivre cet exercice : si je termine en éprouvant amertume ou dépit, je suis probablement tombé(e) dans le piège de l'introspection ; en revanche si la paix m'habite, c'est le signe du compagnonnage avec Dieu.

Sources : www.ndweb.org (Chercher et trouver Dieu en tout)
www.jesuities.com

Église du Collège Saint-Michel (Bruxelles)

Décembre 2006

3^{ème} dimanche du temps ordinaire – Année C
21 janvier 2007

Regard sur les quatre premières Apparitions

(Néhémie 8, 1-10 – Psaume 18 – 1^{ère} aux Corinthiens 12, 12-14.27 – Luc 1, 1-4 ; 4, 14-21)

Mariette BECO fêtera ses 86 ans le 25 mars prochain. Elle se sent physiquement diminuée mais elle reste extrêmement lucide. Les huit Apparitions de Marie durant l'hiver de 1933 restent pour elle des moments indicibles de grâce. Tout le monde sait qu'elle a voulu vivre à l'écart. Elle prie pour nous et avec nous. Nous pouvons aussi prier pour elle et pour toutes les personnes qui ont servi fidèlement la Vierge des Pauvres.

Cette semaine, nous avons célébré l'anniversaire des quatre premières Apparitions. Je voudrais, aujourd'hui avec vous, regarder le contenu de ces Apparitions pour y découvrir un fil rouge qui semble les relier et les unir.

1^{ère} Apparition : Avec Marie, s'arrêter et s'intérioriser

Lors de cette première Apparition, la Vierge ne dit rien. Pour la petite voyante, la Belle Dame est simplement **une présence lumineuse et rayonnante** dans la nuit froide de l'hiver. Ce rayonnement va de l'intérieur vers l'extérieur. Il en est toujours ainsi du vrai rayonnement d'un être. Pour Mariette, cette présence devient bientôt **une présence souriante, pacifiante et appelante**.

Ce soir-là, grâce à la Belle Dame, Mariette a pu faire taire une agitation bien compréhensible, causée par le retard de son jeune frère. Ce soir-là, la Belle Dame a permis à l'enfant de vivre **une expérience d'intériorité** qui devait la préparer à accueillir le message et à se laisser conduire à la source.

Permettez-moi de faire le lien avec la première lecture. Nous avons vu le prêtre Esdras se tenir debout sur une estrade pour ouvrir le livre de la Parole et faire la lecture. Le texte nous dit que tout le peuple se met debout. Impressionnant de voir se lever ces hommes et ces femmes, ces jeunes, ces enfants, ... Nous sommes émerveillés devant ce silence qui s'installe. Un silence nécessaire à l'écoute, un silence favorable à une expérience d'intériorité. Aujourd'hui encore, les mots d'Esdras nous touchent : « Ne vous affligez pas : la joie du Seigneur est votre rempart ».

Savons-nous encore nous arrêter, faire taire les bruits extérieurs et intérieurs... Savons-nous encore goûter la joie que peut procurer **un silence plein, un silence habité**, un silence qui nous prépare à reconnaître le passage du Seigneur dans nos vies ?

2^{ème} Apparition : Avec Marie, se livrer au Seigneur et faire confiance

Lors de la deuxième Apparition, la Vierge conduit l'enfant à une Source. Elle ne l'invite pas à boire l'eau ; elle l'invite à **pousser ses mains dans l'eau** glacée de l'hiver. Les mots de la Vierge sont importants, mais le geste de l'enfant est tout aussi impressionnant.

Et ce geste reste important pour tous les pèlerins que nous sommes et qui sont sur le chemin de la conversion... Souvent, après le pardon reçu du Seigneur, j'invite le pèlerin, renouvelé dans la grâce de leur baptême, à aller à la Source poser ce geste qui est à la portée de tous, à condition de le faire en vérité et de l'accompagner d'une prière intérieure telle que celle-ci :

« Seigneur Jésus, tu le sais, nous vivons dans un monde où les couches de glace sont nombreuses et tenaces. Je désire aujourd'hui les briser pour toucher l'Eau Vive, toujours limpide et généreuse. C'est toi, Seigneur, cette Source Vive, c'est toi la Vraie Vie. Je veux briser toutes les couches de glace qui m'empêchent de t'accueillir. Je veux te redire ma confiance. Avec l'aide de Marie, je désire me livrer à toi, malgré mes pauvretés, pour que ma vie soit davantage ajustée à la volonté du Père. »

3^{ème} Apparition : Avec Marie, s'unir et participer au projet de Dieu

Lors de la troisième Apparition, la Belle Dame se donne le titre extraordinaire aux couleurs si évangéliques : « **Je suis la Vierge des Pauvres** ». Par ce titre, Marie veut notamment nous dire que son fils, comme elle, a une attention privilégiée pour tous les pauvres, pour toutes les pauvretés.

Nous avons tous nos pauvretés. L'évangile d'aujourd'hui nous invite à regarder Jésus qui va prier dans la synagogue de Nazareth. Il inaugure sa vie publique. Il va devenir un prédicateur itinérant. Sa première prédication commence par ces mots si proches de la troisième Apparition : « L'Esprit du Seigneur est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. **Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres ...** ».

Paul, quant à lui, vient de prendre une comparaison, celle du corps. La tête de ce Corps, c'est le Christ. La tête a besoin de membres unis, interactifs, complémentaires. Et les membres ne sont rien sans la tête. Mais dans son grand projet de salut pour le monde, Dieu a voulu avoir besoin de chacun de nous. **Sommes-nous prêts à lui offrir notre humble collaboration ?**

4^{ème} Apparition : Avec Marie, rappeler la présence privilégiée de Jésus dans l'Eucharistie

Lors de la quatrième Apparition, à Mariette qui lui demande ce qu'elle désirait, la Belle Dame répond : « **Je désirerais une petite chapelle** ».

A la fin de sa vie, lors d'une de ses dernières visites à Banneux, Mgr VAN ZUYLEN me disait en me fixant d'un regard doux et intense : « N'oubliez pas de rappeler la présence du Saint Sacrement dans la chapelle des Apparitions ».

La petite chapelle a été construite l'année même des Apparitions dans le jardin où Marie est apparue. Cette chapelle nous rappelle que Marie vient pour accueillir nos joies et recevoir nos fardeaux. Mais quand nous nous tournons vers Marie, elle semble vouloir dire à chacun : « Viens, allons à mon Fils, **redécouvre sa présence réelle dans l'Eucharistie**. Prends le temps de l'adoration. Il est la Source de la Vraie Vie... Le chemin de l'espérance passe par là ».

* * * * *

Voilà ce que j'ai voulu vous partager en méditant les lectures de ce dimanche après avoir célébré les anniversaires des quatre premières Apparitions. Une approche parmi d'autres... Je résume le tout en quatre mots : « Avec Marie, **s'intérioriser, se livrer, s'engager, se ressourcer** ».

On comprend qu'après un tel Message, la Vierge ne revienne que trois semaines plus tard, le 11 février. Elle nous laisse le temps d'accueillir, de digérer, ...

Dans un monde où tout va si vite, donnons un peu de temps au temps pour cheminer dans la foi avec Marie... Redevenons des pèlerins toujours en quête de la Vraie Source de Vie ! ».

Abbé Joseph CASSART,
Recteur du Sanctuaire.